**Die Spruchkarten zum Thema Alter**

Menschen verlieren zuerst ihre Illusionen,

dann ihre Zähne und ganz zuletzt Ihr Laster.

Hans Moser

Altern ist ein hochinteressanter Vorgang: man denkt und denkt und denkt – plötzlich kann man sich an nichts mehr erinnern.

Ephraim Kishon

Verstehen kann man das Leben nur rückwärts – leben muss man es vorwärts.

Sören Kierkegaard

Wer die Vergangenheit nicht ehrt, verliert die Zukunft. Wer seine Wurzeln vernichtet, kann nicht wachsen.

Friedensreich Hundertwasser

Es genügt nicht, unserem Leben mehr Jahrzehnte zu geben, wir müssen den Jahren mehr Leben geben.

Joseph Kardinal Höffner

Alternde Menschen sind wie Museen: Nicht auf die Fassade kommt es an, sondern auf die Schätze im Inneren.

Jeanne Moreau

Humor, Liebe und Aufmüpfigkeit sind die besten Mittel gegen das Alter.

Yves Montand

Hast du in deiner Jugend nicht gesammelt, wie willst du im Alter etwas haben?

Jesus Sirach 25,3

Altwerden ist wie auf einen Berg steigen. Je höher man kommt, desto mehr Kräfte sind verbraucht, aber umso weiter sieht man.

Ingmar Bergmann

Wenn ich das Gefühl habe, noch ganz viel entdecken zu können, hilft mir das damit umzugehen, dass ich nicht mehr so ganz jung bin.

Karl Lagerfeld

Denken sie nicht so sehr an die Haare, die Sie verlieren: freuen Sie sich, dass Sie mehr Gesicht gewinnen.

Spruch

Die Jüngeren sind zwar schneller, aber die Älteren kennen die Abkürzung.

Ursula von der Leyen

Wer meint, alle Früchte würden gleichzeitig mit den Erdbeeren reif, versteht nichts von den Trauben.

Paracelsus

Verwirf mich nicht, wenn ich alt bin; verlass mich nicht, wenn meine Kräfte schwinden!

Psalm 71,9

Das Alter ist für mich kein Kerker, sondern ein Balkon, von dem man zugleich weiter und genauer sieht.

Marie Luise Kaschnitz

Unsere Tage zu zählen lehre uns, damit wir ein weises Herz gewinnen!

Psalm 90,12

Wenn du keinen alten Menschen zu Hause hast, dann leihe dir einen.

Aus Griechenland

Erinnerungen sind dazu da, dass wir Rosen im Winter haben.

Aus Israel

Man braucht sehr lange, um jung zu werden.

Pablo Picasso

Ich liebe die Falten in meinem Gesicht, denn sie sind die Geschichte meines Lebens.

Brigitte Bardot

Alt sein ist ein herrlich Ding, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heißt.

Martin Buber

Je älter ich werde, desto größer wird das Geheimnis in allem. Aber auch etwas anderes geschieht: Das Geheimnis wird bewohnbar.

Romano Guardini

Wir hören mit dem Spielen nicht auf, weil wir alt werden. Wir werden alt, weil wir mit dem Spielen aufhören.

George Bernhard Shaw

Wer alt werden will, muss rechtzeitig damit anfangen.

Aus Spanien

Im Grunde haben die Menschen nur zwei Wünsche: Alt zu werden und dabei jung zu bleiben.

Peter Bamm

Das Alter ist wie eine Woge im Meer. Wer sich von ihr tragen lässt, treibt obenauf, wer sich dagegen aufbäumt, geht unter.

Gertrud von le Fort

Was ein Alter im Sitzen sieht, kann ein Junger nicht mal im Stehen erblicken.

Aus Nigeria

Ehret die Alten eh‘ sie erkalten!

Manfred Rommel

Gleiche nicht jenem, der am Kamin sitzt und wartet bis das Feuer ausgeht und dann umsonst in die erkaltete Asche bläst.

Kahlil Gibran

Es ist wenig Raum zwischen der Zeit, wo man zu jung und der, wo man zu alt ist.

Baron de Montesquieu

Man lacht nicht, weil du alt, glaub mir, man lacht allein, weil die, die doch so alt, durchaus nicht alt sein will.

Andreas Gryphius