**Mindmap – Beispiel**

*Wie stelle ich mir mein Altern vor?*

*Was brauche ich für die Zukunft?*

*Was brauche ich dafür in der Gemeinde oder im Stadtteil?*

Die Methode eignet sich, um sich selbst zu vergewissern sowie Themen in einem Überblick darzustellen und sie immer weiter zu differenzieren.

Jede Person kann ihre Kategorien selbständig wählen. Die ersten Kategorien könnten statt Familie, Freunde, Engagement, Wohnen, Hobbys auch andere sein, z. B. sich eingebunden fühlen, nicht allein sein, sich einbringen, einen guten Ort zum Wohnen haben, ...

Enkel

Engagement

Sport, Reisen,

Hobbys

Wohnen

Freunde

Familie

Ich

Berta Lebegern